

～喜びにあふれた人生の創造～ 『テラ・ヒーリング 2021 第1回』

第1回テーマ「HEF（ヒューマン・エネルギー・フィールド）と量子力学」

～自分のエネルギーを身体と心とエネルギーの関係性から知る～
～意識レベルを高次元へ向かわせる方法を学ぶ～

「自己治癒力の目覚め」と「自己信頼に基づいた自己実現」への3つのアプローチ

◎心の不安や体の痛み、病気を改善し、自己の存在を認識する

◎スピリチュアルとエゴの関係を体験を通し学び、生きていることを実感する

◎自分のコアエッセンスを認識し人生を創造する

微細な波動の高い「時空の杜」でのフィールドワーク・食事で浄化された心身に、ピュアなエネルギーを取り込みます。

於：菅平牧場

開催日：2021.10.21（木）～10.24（日） 3泊4日

開催場所：ソースリトリート ^{そらもり}時空の杜

長野県菅平の標高1500m 天空にある波動の高い場所です。
アクセス：（北陸新幹線）上田駅 → （バス）菅平高原ダボス
*菅平ダボスから送迎有り（要予約）

参加費：各回 **87,000円**（税込・リトリート滞在費3泊4日分）
先着6名様限定で須坂お店限定応援商品券（5,000円割引）が
ご利用できます。

県内在住の方は信州割スペシャル（10,000円割引）ご利用できます。

GO TO トラベル事業の再開後は適用となります

再開の場合は、参加当日に適用額との差額を返金致します

注意事項 参加費のご入金を以って、お申込完了となります。

申し込み方法：下記メール又はHP 問い合わせ・お電話でお願いします。

前泊・後泊も承ります。お申し付けください。

2泊での参加を望まれる方は、ご相談ください。

定員：限定 15名

お申込先：ソースリトリート 時空の杜

長野県須坂市大字仁礼字峰の原 3153-3

TEL：0268-71-5691

E-mail：info@soramori.info

URL：<http://www.soramori.info/>



時空の杜 HP

テラ・ヒーリングの魅力

◇「喜びにあふれた人生の創造」をテーマに、「自己治癒能力の目覚め」と「自己信頼に基づいた自己実現」を目指します。身体のエネルギーと心とのエネルギーの関係に焦点を当て、エネルギーを感じ、理解し、自分を内観し、自分で整えていくことを学びます。

◇自己治癒と自己実現のエネルギーメソッドを学びます。
「世界に対して自分は何が出来るだろうか」
「なぜこのような痛みや問題が生じているのか」
「どうしたらよりよい人生を創造できるのか」
問診と会話による個人セッションと施術から、個人に合わせたエネルギー的テーマと実践ワークの課題を知り自分で実践を繰り返し行うことで、問題を解決する方法を体得することが出来ます。



於：時空の杜
時空の杜玄関正面

10/21(木) 12:00 受付

シェアリングを兼ねた各分野のガイダンス

- 寺内隆 講義 「チャクラ」「エネルギーの流れ」
- 寺内隆 エネルギーワーク「自分と相手のエネルギーを知る」

夕食

クリスタルボール・ヒーリング

10/22(金)

- 中澤王久東 エネルギーワーク & 瞑想
モーニングティ&フルーツ

- 寺内隆 エネルギーワーク「感情の解放」
ランチ

- 寺内隆 講義「エネルギーと体の部位関係」「量子力学」
- 寺内隆 エネルギーワーク「創造表現」

夕食

グループセッション & 星空観察

10/23(土)

- 中澤王久東 エネルギーワーク & 瞑想
モーニングティ&フルーツ

- 寺内隆 エネルギーワーク「性格行動劇」
ランチ

- 加々美貴代 「秋の自然散策」

- 寺内隆 ケーススタディ

夕食

グループセッション & クリスタルボール・ヒーリング

10/24(日) 14:45 解散

- 中澤王久東 エネルギーワーク & 瞑想
モーニングティ&フルーツ

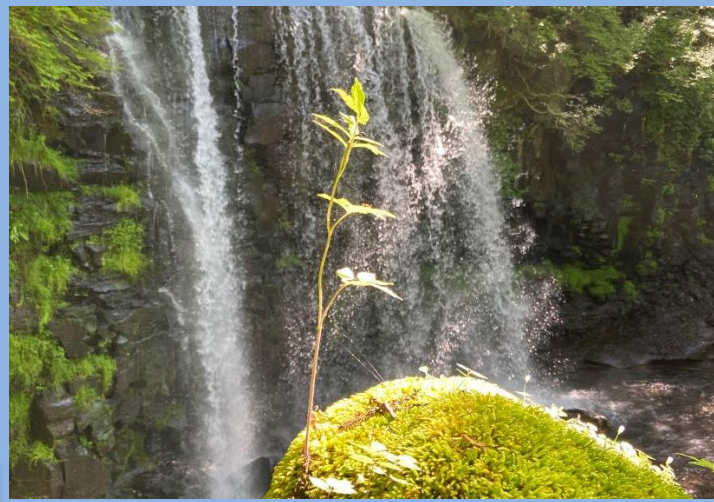
- 寺内隆 ケーススタディ

ランチ

シェアリング

全日程中、個人セッション&施術を行います。

天候により、スケジュールが変わる場合があります。



於：光輝くいのち

講師プロフィール

寺内隆 (てらうちたかし)

幼少時、道端で光り輝く塵を見て、「そこにすべて(宇宙)がある」に気づく。以来、真理と原理を追及している。

バーバラ・アン・ブレナンに学び、エネルギーワーク・施術を通して、障害となっているブロックを外し、望まれる生き方を明確にし、助言や気づきを導いている。がん治療他、難病などにも積極的に施術を行うが、「自分を生きる」ことに気づきを与え思考と心の在り方のバランスをとることに向けて積極的に活動している。



加々美貴代 (かがみきよ)

NPO 法人やまぼうし自然学校代表理事。森林インストラクター、NEAL コーディネーター、CONE トレーナー、NPO 法人自然体験活動推進協議会理事、長野県環境審議会委員 他。小動物や植物・樹木が発するメッセージを伝えるフィールドインタープリターとして活躍。子供たちと一緒に森林探検や野外活動など自然を愛するひと育成に注力。森の魅力を発信中。



中澤王久東 (なかざわおくと) 「自己を生きる」探究者

大学教員時代に、時間・空間・自然と人間の関りによる空間創造を志す。渡米、建築デザイン・アーバンデザインを業とした。目の難病をきっかけに気功、エネルギーワークを学ぶ。OSHO の日本人サニアシンに 8 年間余り師事し、瞑想の「空」(ただ 在るのみ) に目覚める。



2015 年時空の杜をオープンさせ、2019 年からはソースリトリート(自己の根源に気づき生きる)時空の杜として、「自己を生きる」ための気づきに注力して、様々なプログラムを実施している。



於：時空の杜
喜びに満ちた夕陽