

自分の殻を解き放ち「自己」を生きる

# 『サレンダー・瞑想キャンプ2021・11月』

IN 時空の杜

自分を好きになり、自分を信じられる人生。それは「自己を生きる」気づきから始まります。

- ◎ エゴを理解し、緩めて手放す体験をする。
- ◎ 人生の障害になるブロックを外し、チャクラを調整し、エネルギーを流し、浄化する。
- ◎ エネルギー呼吸と内観を学び、瞑想をとおして、内側の気づきを深める。

微細な波動の高い「時空の杜」でのフィールドワークで浄化された心身に、ピュアなエネルギーを取り込みます。

於：菅平牧場

開催日：2021.11.11 (木)～11.14 (日) 3泊4日

開催場所：ソースリトリート <sup>そらもり</sup> 時空の杜

長野県菅平の標高1500m 天空にある波動の高い場所です。  
アクセス：(北陸新幹線)上田駅 → (バス) 菅平高原ダボス  
\*菅平ダボスから送迎有り (要予約)

参加費：各回 **87,000円** (税込・リトリート滞在費3泊4日分)  
先着6名様限定で須坂お店限定応援商品券(5,000円割引)が  
ご利用できます。

県内在住の方は信州割スペシャル(10,000円割引)ご利用できます。

GO TO トラベル事業の再開後は適用となります

再開の場合は、参加当日に適用額との差額を返金致します

**注意事項** 参加費のご入金を以って、お申込完了となります。

申し込み方法：下記メール又はHP 問い合わせ・お電話でお願いします。

前泊・後泊も承ります。お申し付けください。

2泊での参加を望まれる方は、ご相談ください。

定員：限定 15名

お申込先：ソースリトリート 時空の杜

長野県須坂市大字仁礼字峰の原 3153-3

TEL：0268-71-5691

E-mail：[info@soramori.info](mailto:info@soramori.info)

URL：<http://www.soramori.info/>



時空の杜 HP

## サレンダー・瞑想キャンプでの喜び

全国行脚しながら仏像を彫り続けた円空は、和歌を1600首ほど残し、ある和歌とその解説の中に

「大いなるものに身をゆだねたから、自分の思う通りに生きられる」という一句があります。

それは、エゴを削り落とし、自分を好きになり、自分を信じられる人生です。

そこにはエゴを手放した自己がいるのです。

そこには恐怖も不安も不満もあるはずがありません。

これが「自己を生きる」そのものです。

心理学・エネルギー・瞑想・グループセッションを通じ  
多次元から自分への気づきを深め、「自分を縛り付けていた殻を解放し、喜びの人生を生きる」気づきの体験をしていただきます

～11日から14日にかけて～

寺内先生の個人エネルギーワークを無料でいたします。



於：時空の杜  
時空の杜玄関正面



11/11(木) 12:00 受付

シェアリングを兼ねた各分野のガイダンス

- 刀根健 「サレンダーとエゴ、エゴグラムについて」
- 寺内隆 「心と身体、ヒーリングとエネルギーパターン」

夕食

エネルギー呼吸&クリスタルボール・ヒーリング

11/12(金)

- エネルギーワーク & 瞑想  
モーニングティ&フルーツ

- 刀根健 グループセッション  
ブランチ

- 寺内隆「PD スキル/ワーク①」
- 中澤王久東 「瞑想ワーク」

夕食

星空観察 (天候により日にちを変更があります)

11/13(土)

- エネルギーワーク & 瞑想  
モーニングティ&フルーツ

- 刀根健 グループセッション  
ブランチ

- 加々美貴代 「冬の自然散策」
- 中澤王久東 「瞑想ワーク」

夕食

- 寺内隆「PD スキル/ワーク②」

11/14(日) 14:45 解散

- エネルギーワーク & 瞑想  
モーニングティ&フルーツ

- 刀根健 「11 次元体験ワーク」  
ブランチ

- シェアリング

全日程中、希望者には個人セッションをお受けいたします。

刀根健 (とねたけし) OFFICE LILLA 代表

自身の肺癌ステージ4からの生還記「僕は、死なない。」が約8か月間 Amazon カテゴリ別ベストセラー1位を記録し、台湾での出版も決定。



癌からの生還で理解したこと「私は自我(エゴ)ではない」「サレンダーとは何か」など、自分自身が体験して理解したことを、分かりやすい言葉で積極的にシェアする活動をしている。著書に「僕は、死なない。」SBクリエイティブ、「ストローク・ライフのすすめ」フォーメンズ出版がある。

寺内隆 (てらうちたかし)

幼少時、道端で光り輝く塵を見て、「そこにすべて(宇宙)がある」に気づく。以来、真理と原理を追究している。



バーバラ・アン・ブレナンに学び、エネルギーワーク・施術を通して、障害となっているブロックを外し、望まれる生き方を明確にし、助言や気づきを導いている。がん治療他、難病などにも積極的に施術を行うが、「自分を生きる」ことに気づきを与え、思考と心の在り方のバランスをとることに向けて積極的に活動している。

加々美貴代 (かがみきよ)



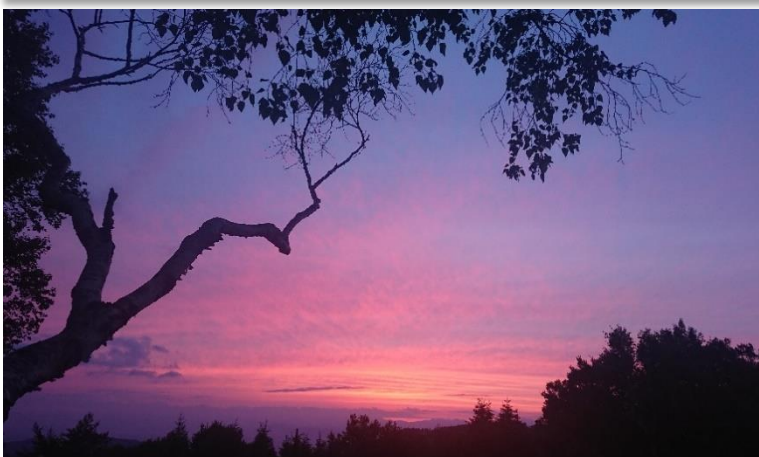
NPO 法人やまぼうし自然学校代表理事。森林インストラクター、NEAL コーディネーター、CONE トレーナー、NPO 法人自然体験活動推進協議会理事、長野県環境審議会委員 他。小動物や植物・樹木が発するメッセージを伝えるフィールドインタープリターとして活躍。子供たちと一緒に森林探検や野外活動など自然を愛するひと育成に注力。森の魅力を発信中。

中澤王久東 (なかざわおくと) 「自己を生きる」探究者

大学教員時代に、時間・空間・自然と人間の関りによる空間創造を志す。渡米、建築デザイン・アーバンデザインを業とした。目の難病をきっかけに気功、エネルギーワークを学ぶ。OSHO の日本人サニアシンに8年間余り師事し、瞑想の「空」(ただ 在るのみ)に目覚める。



2015 年時空の杜をオープンさせ、2019 年からはソースリトリート(自己の根源に気づき生きる)時空の杜として、「自己を生きる」ための気づきに注力して、様々なプログラムを実施している。



於：時空の杜北アルプスの夕焼け