

新しい生き方へ・生きる在り方の変換

『リラief 2021・10月』

IN 時空の杜

本当の自分に気づき、自己を生きていくことに、「安心して進んでいける」ことを意図して、
「自分の選択に確信を持ち、自己信頼へ」のプロセスを提供いたします。

「今起きている事をどのように捉えるのか」、「一連の現象による『あること』を気づく」ことに焦点を向けます。
ディバイン式施術により、過去からの負の心の遺産やネガティブな思考癖をなくし、「ポジティブ思考」に変化させられるように、「フラットな自分」に戻します。

フラットな自分で「今起きている事象を捉える」ことが出来た時、いくつもの「気づき」により、「自己信頼できる自分」に変わるセッションを行います。

於：時空の杜北アルプスと雲

開催日：2021.10.15 (金)～10.17 (日) 2泊3日

開催場所：ソースリート ^{そら もり} 時空の杜

長野県菅平の標高 1500m 天空にある波動の高い場所です。

アクセス：自家用車（上信越道 上田・菅平IC、または須坂・長野東IC）
新幹線（北陸新幹線）上田駅 からバスにてダボス下車。ダボスにお迎えに参ります。上田駅からの車送迎望まれる方はご相談ください。

参加費：2泊3日 **78,000** 円（税込・リトリート滞在費2泊3日分）

1泊2日 **52,000** 円（税込・リトリート滞在費1泊2日分）

どなたでも須坂お店限定応援商品券（5,000 割引）が使えます。
県民の方は、信州割スペシャル（10,000 割引）が使えます。

注意事項 参加費のご入金を以って、お申込完了となります。

申し込み方法：HP のお問い合わせメール又はお電話でお願いします。

定員：限定 15 名

こんな方におすすめです

- ・原因不明の不調、メンタルな不調でずっと悩んでいる
- ・この先の人生が不安、人生に変化をおこしたい
- ・心身の不調により意欲の低下、気が滅入っている
- ・自己肯定感が低く、何をやってもダメだと感じている
- ・自分の出した答えや方針について深い観点からアドバイスが欲しい
- ・「自己を生きる」をもっと知り、自分の人生の気づきを得たい
- ・前向きに生きよう！と思ってもすぐにネガティブな状態になってしまう
- ・自分が何をやりたいのか、人生をどう過ごしてよいか分からない、漠然と不安を感じている
- ・自分の潜在意識について理解を深め、よりよい人生を創造したい

お申込先：ソースリート 時空の杜

長野県須坂市大字仁礼字峰の原 3153-3

TEL：0268-71-5691

E-mail：info@soramori.info

URL：<http://www.soramori.info/>



時空の杜 HP



於：時空の杜
時空の杜玄関正面

自身に常に起きる現象（心身の不調、重篤な病、迷い、不安、恐れ）は自身で創っています。今起きていること、それらを「どのように捉えるか」が今後の潜象（思いや意志形成）と現象（現実）を創り上げます。

そのためにも、過去からのすべての負の心の遺産やネガティブな思考癖を「ポジティブ思考」に変化させられるように、「フラットなニュートラルな自分になる（戻す）」ことが最優先です。そして新鮮なフラットな自分で「今起きている現象・事象を捉え」そして「気づく」のです。その時、心が晴れ晴れとして、先が見える。自己信頼の自分に変わって、生きていきます。 **これがリラiefです。**

10/15(金) 12:00 受付

- オリエンテーション&シェアリング
- ディバイン式セッションの概要
- 遠隔セッション&個人セッション
- 夕食&歓談
- クリスタルボールまたは星空観察

10/16(土)

- 朝のエネルギーワーク・瞑想
- フルーツ&ドリンク&歓談
- 個人セッション
- ランチ&歓談
- 散策
- 個人セッション
- リラief体験のグループシェアリング
- 夕食&歓談
- 個人セッション&グループセッション

10/17(日) 14:45 解散

- 朝のエネルギーワーク・瞑想
- フルーツ&ドリンク
- 個人セッション
- ランチ&歓談
- シェアリング



於：切り株に多様性が生まれた

講師プロフィール

舟橋学 (ふなはしまなぶ)

心身の不調に対し訪問施術・遠隔施術をエネルギー療法で専門に実施。介護施設で勤めながらも、授かった能力により症状の改善や癒しを施し、全国方々のリ・ラiefを応援しています。日本伝統 美座療法(ディバインエネルギー・セラピー)をメインとしています。

「あなたの望みは何ですか？」

今の心身のつらい状況から抜け出して、自分らしい人生を再び歩むことではないでしょうか？



私はこのセラピーを受けていただいた方全てにその効果を実感していただきリ・ラief(再び、あなたらしい人生を)を実現していただきたいと考えております。そしてこのセラピー通じて心身の改善につながり「自分らしく生き活きと生きる」ことができるようになっていただくのが私の願いです。」

加々美貴代 (かみきよ)

NPO 法人やまぼうし自然学校代表理事。



森林インストラクター、NEAL コーディネーター CONE トレーナー、NPO 法人自然体験活動推進協議会理事、長野県環境審議会委員 他。小動物や植物・樹木が発するメッセージを伝えるフィールドインタープリターとして活躍。子供たちと一緒に森林探検や野外活動など自然を愛するひと育成に注力。森の魅力を発信中。

中澤恵子 (なかざわけいこ)

ソースリトリート「時空の杜」女将&波動料理人

50 歳のある日、暗闇の中に生き物のように動くまぶしい七色の光に遭遇し、以後、目に見えない世界を観たり、メッセージを受け取ったりできるようになる。

現在、夫と二人で開催するリトリートに集う人々が根源に気づき、自分をよりよく生きるお手伝いをしています。ソースセッションでは、「自分と正面から向き合う」お手伝いをします。生まれる前にプログラムしてきた人生の物語。そのどの部分に今いるのか、そして今起きていることは何を気づかせようとしているのか。本当の自分に逃げずに向き合うとき、人はおのずと気づきを得ます。そして気づきを得るとその問題は自然にほどけてゆきます。



於：時空の杜 太陽と雲のリラief演出