

2024年 TERAヒーリング in 時空の杜

すべてのものは、そう、私たちの「人体もそこから発散されているオーラ」も
エネルギーであり波動です。

私たちは、本当の自分という個性のエネルギー体であり
個性のエネルギー空間とも言えます。

その個性のエネルギー体ではエネルギーがきれいに流れ、
あなたと地球と宇宙とを循環しているのです。

その循環の流れに自己治癒力と自己実現というメカニズムが組み込まれています。

その流れの循環に対し ブロックや抑制するもの、付着するものがあります。
流れに影響する低周波数の感情・思考・マインド、外部からのエネルギー体です。

それらは、人間の「無差別な技術利用(電磁波・化学物質・遺伝子工学等)」と
「恐れ(不十分・罪悪感・分離意識等)などの意識や成長過程で創り上げた殻をまとった自分」です。
それらが今の私たちをつくり上げているのです。

それらは、人体と心だけでなく、
あなたの生活環境、仕事環境、人間環境を不調和にしていく原因なのです。

TERAヒーリングでは、全てがエネルギーと捉え、
エネルギーを感じ、自分のエネルギーを知り、
人間関係や社会環境のエネルギーとの関係を学び、エネルギーを整えます。

それが、自ずと自己認識、自己治癒力、自己実現に向かっていくからです。

○ 講師プロフィール



寺内 隆(てらうち たかし)・TERA(テラ)さん

エネルギーワーク、個人施術&セッション

幼少時、道端でキラッと輝いた埃を見て、「そこにすべてがある」と。「宇宙の中に自分がいて、同時に自分の中に宇宙がある」感じた。以来、真理、原理に興味を待ちつづけた。バーバラ・アン・ブレナンに学び、エネルギーワーク・施術を通して、障害となっているブロックを外し、望まれる生き方を明確にし、助言や気づきを導いている。

がん治療他、難病などにも積極的に施術を行うが、「自分を生きる」ことに気づきを与え、思考と心の在り方のバランスをとることに向けて積極的に活動している。

○ TERA ヒーリングの特徴とは

① 寺内隆さんの施術とエネルギーワークは、
バーバラ・アン・ブレナンのメソッドを軸としながらも、
自身が探求した「スピリチュアル」「心理学」「量子力学」および多次元かつ多岐にわたる観点から、
創り上げてきたメソッドです。

- ・ なぜ自分はこのような痛みや問題を抱えているのか？
- ・ 自分という存在は一体何なのか？
- ・ どうしたらよりよい人生を創造できるのか？

② 多角的に捉え自分という存在と諸問題を再認識していくと、
その改善の糸口が自己の内側にあることが理解できます。

自らの「自己認識」「自己治癒力」「自己実現」を何が邪魔しているのか、どうすればそのブロックを外せるのか、段々とわかってきます。学びと自身での実践を繰り返していきます。

③ 日々、探究し実践している寺内隆さんからそのメソッドと取り組み方を学ぶことができます。

一般的なヒーリングにおいてはヒーラーに「治してもらおう」ことが多いですが、それでは対症療法にしかならず、逆にヒーラーに依存してしまいます。

TERAヒーリングでは、そうした依存関係はありません。自分の足でしっかりとこの世界に立ち、自分を信頼して喜び溢れる人生を生きていくこと、「自らが創造すること」を目的として行います。

④ 体感を深堀し、日々の生活に生かせる「わかった！」感を創り上げます。

- ・ ヒーリングスキルのワーク時に、自分が感じているエネルギーを実感できるように、ひとりひとり指導します。
- ・ 各回のTERAヒーリング終了時に、課題(宿題)を出します。
後日、エネルギーに対するご自身の現状と日常に生かす意識・実践アドバイスをお送りします。

⑤ テラさんによるエネルギー施術を行います。

- ・ 本来エネルギーは素直に3次的に流れており、思いや意識によって多次元的に流れます。
- ・ 施術では流れを邪魔するブロックなどを外すとともに、今後気をつけるアドバイスをいたします。
- ・

○ こんな方にお勧めします

- ◇ 身体の痛みで困っている人
- ◇ 人間関係で悩んでいる方
- ◇ 社会・職場に馴染まない方
- ◇ 将来の不安を抱えている方
- ◇ ヒーリングを学びたい方

→ これまでの「テラ・ヒーリング」
in 時空の杜 参加者の声 は こちら →



○ 2024年の日程と各テーマ

TERAヒーリングは、2つのコースを同時に学べるようにカリキュラムを組みました。

Aコース「日常生活・仕事などに役立てたい」

レクチャー&体感ワーク&レビュー(生じている問題を多面的に探る)、
PDスキル

Bコース「ヒーリングスキルを学び実践したい」

ヒーリングスキル&ケース
(ヒーラーとクライアントになりエネルギー面から関係性、使命等を観る)

A&Bコース AコースとBコースを通して学びたい

AコースとBコースの両方の内容を続けて学びます

→ TERAヒーリング 2024
Webでの詳細は [こちら](#) →



◆ ターム1

テーマ「身体と心はエネルギーでできている」

Aコース : 2024年3月1日(金)~3日(日)の2泊3日 12:30 受付

Bコース : 2024年3月2日(土)~4日(月)の2泊3日 12:30 受付

A&Bコース : 2024年3月1日(金)~4日(月)の3泊4日 12:30 受付

◆ ターム2

テーマ「今起きていることは自分で作りだしている」

Aコース : 2024年5月10日(金)~12日(日)の2泊3日 12:30 受付

Bコース : 2024年5月11日(土)~13日(月)の2泊3日 12:30 受付

A&Bコース : 2024年5月10日(金)~13日(月)の3泊4日 12:30 受付

◆ ターム3

テーマ「すべての人は人生の目的がある」

Aコース : 2024年9月6日(金)~8日(日)の2泊3日 12:30 受付

Bコース : 2024年9月7日(土)~9日(月)の2泊3日 12:30 受付

A&Bコース : 2024年9月6日(金)~9日(月)の3泊4日 12:30 受付

◆ ターム4

テーマ「思いは時間と空間を超える」

Aコース : 2024年10月25日(金)~27日(日)の2泊3日 12:30 受付

Bコース : 2024年10月26日(土)~28日(月)の2泊3日 12:30 受付

A&Bコース : 2024年10月25日(金)~28日(月)の3泊4日 12:30 受付

— プログラム内容 —

◆ ターム1: テーマ「体と心はエネルギーでできている」

Aコース:日常生活や仕事に役立てたい

○レクチャー

- ・ エネルギーの特性 - 波動と物質、同期
- ・ 身体エネルギーの滞り - 病気、心の不安
- ・ 身体の部位のエネルギーの流れ
- ・ 心理学 - 性格構造

○ワーク

- ・ 身体エネルギーの体感 - ペンジュラム、
ハンドヒーリング
- ・ 感情の開放 - ドローイング
- ・ 寸劇 - スキツォイド

○シェア

- ・ レビュー1 自分に起きている問題を探る
- ・ PDスキル1 現在の間違った考えや思い込みを
発見する

○気・プラーナ体づくりワーク

Bコース:ヒーリングスキルを学び実践したい

○ヒーリングスキル

- ・ ヒーリングの心得
- ・ ヒーリングの準備
- ・ インタビューの意味
- ・ チャクラの認識 - 構造体と波動
- ・ キレーション - 第一チャクラ~第七チャクラ

○シェア

- ・ ケース1「自分の身体とエネルギーを観る
(ヒーラーとクライアント)」
- ・ パスワークレクチャー

○気・プラーナ体づくりワーク

◆ ターム2: テーマ「今起きていることは自分で創り出している」

Aコース:日常生活や仕事に役立てたい

○レクチャー

- ・ 4ディメンション - HEF
- ・ ポジティブなエゴとネガティブなエゴの構造
- ・ 相手のエネルギーと自分のエネルギー
- ・ 潜在意識と顕在意識

○ワーク

- ・ 無意識行動と原因
- ・ クリエイティブアート - 粘土造形
- ・ 寸劇 - オーラル

○シェア

- ・ レビュー2 自分と相手の関係を探る
- ・ PDスキル2 現在の間違った考えや思い込みを
発見する

○気・プラーナ体づくりワーク

Bコース:ヒーリングスキルを学び実践したい

○ヒーリングスキル

- ・ クライアントのエネルギーの捉え方
- ・ 身体エネルギーの流れの修正
- ・ チャクラのリンク - 第一と第七、第二と第六、
第三と第五
- ・ チャクラの構造体の修正
- ・ エネルギーブロック、クラウド、ミューカスの除去
- ・ 器官の再構築
- ・ スパインクリーニング

○シェア

- ・ ケース2「自分と相手のエネルギーを観る
(ヒーラーとクライアント)」
- ・ パスワークレクチャー

○気・プラーナ体づくりワーク

◆ ターム3: テーマ「すべての人は人生の目的がある」

Aコース:日常生活や仕事に役立てたい

○レクチャー

- ・ ハラヒーリング - 地球の中心~ハラ~ソウルシート~宇宙
- ・ 正8面体 - 愛の存在
- ・ 全体から個 - 使命の気づき

○ワーク

- ・ 日常生活の見直し
- ・ 自然物との関わり - ストーリーの創作
- ・ 寸劇 - WAE 傍観、問いかけ、体験、このプロセスは相互関係し、一貫性を持った自己が創り出されている。

○シェア

- ・ レビュー3 自分と社会の関係を探る
- ・ PDスキル3 現在の間違った考えや思い込みを発見する

○気・プラナーナ体づくりワーク

Bコース:ヒーリングスキルを学び実践したい

○ヒーリングスキル

- ・ ハララインの認識
- ・ エネルギーの次元の違いの認識、統合
- ・ エネルギーの中心の感覚の認識
- ・ ハラヒーリング
- ・ ハラの再構築
- ・ 4面エネルギーのアクセス
- ・ 第5レベルのサージェリー

○シェア

- ・ ケース3「自分の使命を観る(ヒーラーとクライアント)」
- ・ パスワークレクチャー

○気・プラナーナ体づくりワーク

◆ ターム4: テーマ「思いは時間と空間を超える」

Aコース:日常生活や仕事に役立てたい

○レクチャー

- ・ 量子力学 - 時間と空間
- ・ 人は宇宙に存在し、宇宙は人の中に存在する
- ・ 今の中に過去と未来が存在する
- ・ 二次元から多次元へ

○ワーク

- ・ 自分の中のエネルギーの認識
- ・ ルーティーンとエピソード
- ・ 寸劇 - ヒーラーとクライアントと医者

○シェア

- ・ レビュー1 自分の将来の不安の原因を探る
- ・ PDスキル4 現在の間違った考えや思い込みを発見する

○気・プラナーナ体づくりワーク

Bコース:ヒーリングスキルを学び実践したい

○ヒーリングスキル

- ・ コアエッセンス
- ・ 多次元的エネルギーの認識、アクセス
- ・ 多次元的エネルギーの動機、変化の確認
- ・ コアスターヒーリング
- ・ クライアントのすべての細胞へのヒーリング

○シェア

- ・ ケース4「自分の時間と空間の関係を観る(ヒーラーとクライアント)」
- ・ パスワークレクチャー

○気・プラナーナ体づくりワーク

○ 参加人数と参加費

Aコース

定員 10名

参加費 69,300円

(税込、2泊2 brunch&2 ディナー・ファスティング奨励、寺内隆さんの施術代含みます。)

Bコース

定員 8名

参加費 74,800円

(税込、2泊2 brunch&2 ディナー・ファスティング奨励、寺内隆さんの施術代含みます。)

A&Bコース

参加費 85,800円

(税込、3泊3 brunch&3 ディナー・ファスティング奨励、寺内隆さんの施術代含みます。)

※ 早割特典 ターム1では、1月20日までに申し込み完了の方は、

Aコース 税込66,000円といたします。

Bコース 税込71,500円といたします。

A&Bコース 税込81,500円といたします。

ターム2、ターム3、ターム4については、

開催日2か月前までに申し込み完了の方が対象となります。

○ ナビゲータープロフィール



ナビゲーター： 中澤 王久東 (なかざわ おくと)

建築デザイン・アーバンデザインを業とし、空間創造を実現してきた。目の難病をきっかけに気功、エネルギーワークを学ぶ。OSHO の日本人サニアシンに8年間余り師事し、瞑想の「空」(ただ 在るのみ)に目覚める。2015年時空の杜をオープンさせ、2019年からはソースリトリート(自己の根源に気づき生きる)時空の杜として、「自己を生きる」ための気づきに注力して、様々なプログラムを実施している。瞑想、クリスタルボールヒーリング担当。



ナビゲーター： 中澤 恵子 (なかざわ けいこ)

ソースリトリート「時空の杜」のお料理お絵描き恵子ちゃん。50歳のある日、暗闇の中に生き物のように動くまぶしい七色の光に遭遇し、以後、目に見えない世界を観たり、メッセージを受け取ったりできるようになる。現在、王久東さんと二人で人々が根源に気づき、自分自身をよりよく生きるとお手伝いをしている。趣味は野草採取。お料理お絵描き恵子ちゃんのお絵描きは、ロッジに飾っています。一万坪の敷地に生える季節ごとの野草や、畑で栽培した野菜を使い、創意ある料理を宿泊者に提供している。

○ お問い合わせ・お申込み

菅平・峰の原高原 ソースリトリート **時空の杜** (そらのもり)

・E-mail: info@soramori.info ・TEL: 0268-71-5691

・住所: 長野県須坂市大字仁礼峰の原 3153-3

・時空の杜公式サイト:

URL: <http://www.soramori.info/>

→ イベントカレンダー はこちら →

・問い合わせ・お申し込みフォーム:

<https://www.soramori.info/sourceretreat/registration.php>

→ お申し込みフォーム QR コードはこちら →

