

2024年

TERAヒーリング

in 時空の杜

ターム1 テーマ
「身体と心は
エネルギーでできている」

TERAヒーリングでは、
全てがエネルギーと捉え、
エネルギーを感じ、
自分のエネルギーを知り、

人間関係や社会環境のエネルギーとの関係を学び、
エネルギーを整えます。
それが、自ずと自己認識、
自己治癒力、自己実現に
向かっていくからです。

【定員と参加費】

Aコース: 定員10名 / 参加費 69,300円(税込)

Bコース: 定員 8名 / 参加費 74,800円(税込)

A&Bコース: 参加費 85,800円(税込)

※ いずれのコースも、税込、宿泊費、モーニングティー、
ブランチ、ディナー、施術代を含みます。

※ **早割**…1月20日までに申し込み完了の場合、
Aコース 税込 66,000円
Bコース 税込 71,500円
A&Bコース 税込 81,500円 といたします。

※ **4回一括応援割 (約10%OFF)**
…ターム1からターム4を同時にお申し込みの場合
Aコース 税込 309,000円
Bコース 税込 249,000円
A&Bコース 税込 269,000円 といたします。

※ 参加費のご入金を以ってお申込完了となります。

◆キャンセルポリシー◆開催日の1か月前までは返金致します。
3週間前までは、6か月以内のソースリトリートに振替できます。
3週間以降のキャンセルの場合、返金は承れません。

TERAヒーリングの特徴

- ❖ 寺内隆さんの施術とエネルギーワークは、
バーバラ・アン・ブレナンの方法を軸とし、
自身が探求した「スピリチュアル」「心理学」
「量子力学」さらに多次元かつ多岐にわたる
観点から、独自に創り上げてきたメソッドです。
- ❖ 今抱えている問題を、多角的に捉え
自分という存在とその問題を再認識して
いくと、その改善の糸口が自己の内側に
あることが理解できます。
- ❖ 日々、探究し実践している寺内隆さんから
メソッドと心のあり方を学ぶことができます。
- ❖ 体感を深掘し、日々の生活に生かせる
「わかった！」感を創り上げます。
- ❖ 一人ひとりに、寺内隆さんの
エネルギー施術を施します。
今の自身のエネルギーの状態を知り、
向かうべき方向性を見出すことができます。
- ❖ 16時間のファイスティングをします。
(朝食の代わりにモーニングティーとなります。)

【場所】

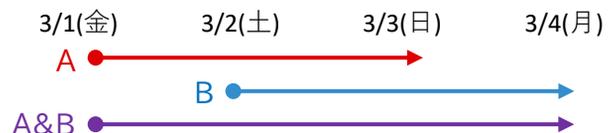
菅平・峰の高原 ソースリトリート 時空の杜

【日程】 ※いずれも12:30受付

●Aコース=「日常生活・仕事などに役立てたい」
/ 2泊3日: 2024年 3月1日(金)~3日(日)

●Bコース=「ヒーリングスキルを学び実践したい」
/ 2泊3日: 2024年 3月2日(土)~4日(月)

●A&Bコース=AコースとBコースを通して学びたい
/ 3泊4日: 2024年 3月1日(金)~4日(月)



【プログラム内容】

◆ ターム1： テーマ 「身体と心はエネルギーでできている」

● Aコース： 「日常生活・仕事などに役立てたい方へ」

- レクチャー
 - ・人のエネルギーは波動と物質、波動は過去・現在・未来を内在
 - ・自身のエネルギーの流れと心身の状態の関係
 - ・自分の性格構造
- ワーク
 - ・自身のエネルギーを体感する(ペンジュラム、ハンドヒーリングによる)
 - ・ドローイングから自身の感情を知り開放する
 - ・寸劇(テーマ:スキツォイド)
- シェア
 - ・レビュー1 —自分に起きている問題の原因と解決策を探る
 - ・PDスキル1 —現在の間違った考えや思い込みを発見する
- 氣・プラナー体づくりワーク

● Bコース： 「ヒーリングスキルを学び実践したい方へ」

- ヒーリングスキル
 - ・ヒーリングの心得と準備
 - ・インタビューの意味
 - ・チャクラの構造体と波動
 - ・第一チャクラ～第七チャクラのキレーション
- シェア
 - ・ケース1 —ヒーラーとクライアントになり、互いに自分の身体の状態とエネルギーの流れから原因を探る。
 - ・パスワークレクチャー —世の中で意義ある仕事、他者との愛に満ちた関係構築において各自の潜在能力に目覚める。
- 氣・プラナー体づくりワーク

● A&Bコース： 「AコースとBコースを通して学びたい方へ」

同一テーマに対し、両コースに含まれる「独創的考え、体感、ヒーリングスキル、模擬ヒーリングと洞察、靈的進化」を連続的に学ぶ

【年間日程とテーマ】

すべて Aコース=2泊3日、Bコース=2泊3日、A&Bコース=3泊4日。
Aコースは、1日目～3日目、Bコースは2日目～4日目となります。

- ◆ ターム1 ◆「身体と心はエネルギーでできている」
- ◆ ターム2 ◆「今起きていることは自分で作りだしている」
- ◆ ターム3 ◆「すべての人は人生の目的がある」
- ◆ ターム4 ◆「思いは時間と空間を超える」

	1日目	2日目	3日目	4日目
ターム1	3/1	3/2	3/3	3/4
ターム2	5/10	5/11	5/12	5/13
ターム3	9/6	9/7	9/8	9/9
ターム4	10/25	10/26	10/27	10/28

【プロフィール】



講師：寺内 隆
(てらうち たかし・テラさん)

幼少時、道端でキラッと輝いた埃を見て、「そこにすべてがある」「宇宙の中に自分がいて、同時に自分の中に宇宙がある」と感じて以来、真理、原理に興味を待ちつづけた。バーバラ・アン・ブレナンに学び、エネルギーワーク・施術を通して、障害となっているブロックを外し、望まれる生き方を明確にし、助言や気づきを導いている。がん治療他、難病などにも積極的に施術を行い、「自分を生きる」ことに気づきを与え、思考と心の在り方のバランスをとることに向けて積極的に活動している。

ナビゲーター： 中澤 王久東 (なかざわ おくと)

建築デザイン・アーバンデザインを業とし、空間創造を実現してきた。目の難病をきっかけに気功、エネルギーワークを学ぶ。2019年からはソースリトリート(自己の根源に気づき生きる)時空の杜として、「自己を生きる」ための気づきに注力して、様々なプログラムを実施している。



ナビゲーター： 中澤 恵子 (なかざわ けいこ)

ソースリトリート「時空の杜」お料理お絵描き恵子ちゃん。50歳のある日、目に見えない世界を覗いたり、メッセージを受け取ったりできるようになる。現在、王久東さんと二人で人々が根源に気づき、自分自身をよりよく生きるお手伝いをしている。



TERAヒーリング
2024 詳細
(年間日程など)



イベント
カレンダー



これまでの
「テラ・ヒーリング」
参加者の声



お問い合わせ
・お申込み
フォーム



【お問い合わせ・お申込み】

菅平・峰の原高原 (そらのもり)

ソースリトリート 時空の杜

- ・TEL: 0268-71-5691
- ・E-mail: info@soramori.info
- ・住所: 長野県須坂市大字仁礼峰の原3153-3
- ・時空の杜公式サイト
URL: <http://www.soramori.info/>
- ・問い合わせ・お申し込みフォーム:
<https://www.soramori.info/sourceretreat/registration.php>